



校長室便り

第3号 岸和田市立岸城中学校
【2021.6.24】 校長 高橋 一禎

「緊急事態宣言」は解除されました。みんなが我慢し、ここまで、ようやく辿り着きました。ただし、「蔓延防止等重点措置」が7月11日まで実施されます。油断は禁物です。今後も、マスク着用・手洗い・うがい・手指消毒・三密回避など継続していきましょう。

学校では、来週に1学期末テストがあります。それぞれに目標と計画を立て取り組んでください。前回の中間テストのとき、自分なりに頑張ったが思うような結果が得られず、残念だと感じた人もいたと思います。

テストにかかわらず、努力しても思うような結果が得られないことのほうが多いのかもわかりません。しかし、何よりも大切なことは、「精一杯の努力」とそのために取り組んだ「心のコントロール」です。アメリカのメジャーリーグでも大活躍したイチロー選手は、「大リーグの選手の中で、僕は決して大きくないが、記録を作れた。大きさや強さに対する憧（あこが）れが大き過ぎて、自身の可能性をつぶしてしまう人が多いが、自分の能力を生かすことで、可能性は広がるのだと思う」「努力できることが才能なら、僕にはその才能がある」と言い切っていました。皆さん一人ひとりの誰もが可能性を秘めています。やればできることを信じて、自分自身の可能性を見いだして、前へ前へと進んでください。

勉学に一生懸命に励んでいる人も、部活動に一生懸命頑張っている人も、これから何度もテストや試合が繰り返されます。良い結果のときもあれば、悪い結果のときもあります。大切なことは、その結果とともに得た教訓を次に活かしていくことを考え、更なる努力を積み重ねることです。前向きな気持ちを失わず、学校生活に取り組んでほしいと思います。

これからも、蒸し暑い日が続きます。運動をすることで体内の水分が汗として体外にでます。こんなときには、暑熱対策が必要です。熱中症にならないように、ノドがかわく前に水分を補給するようにしてください。

期末テストが終われば部活動も再開されます。3年生にとっては、部活動の総仕上げの期間になります。満身に活動できない時もありましたが、条件はみんな同じです。限られた時間の中で、いかにうまく時間を使いながら活動できるかが重要です。熱中症にも十分に留意して、与えられた状況の中で、悔いのない大会やコンクールを迎えられるなど、いい形で最後を締めくくれるように頑張ってください。

